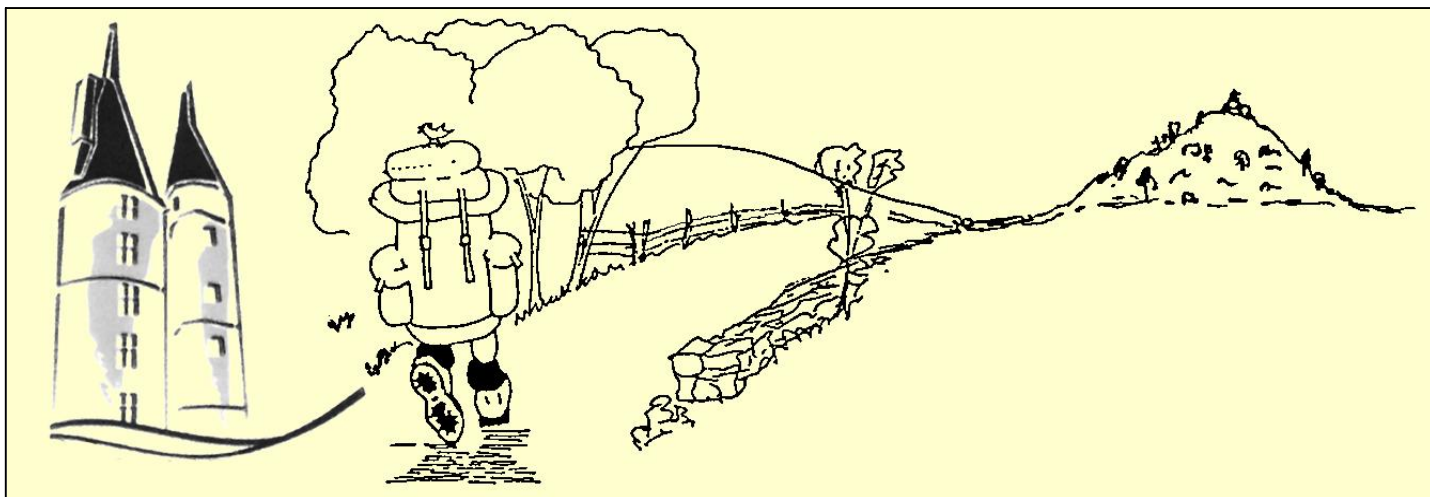
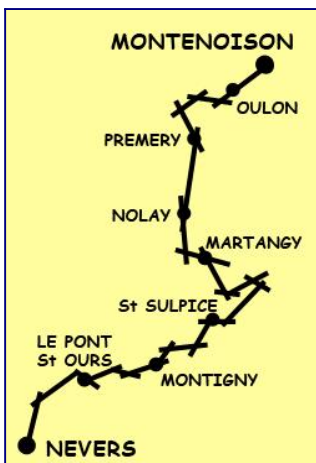


RANDONNEE PEDESTRE

29ème



NEVERS —————> MONTENOISON



ITINERAIRES

NEVERS-MONTENOISON : 55 Km
Départ 6h Caisse d'Epargne place Carnot

NOLAY-MONTENOISON : 20 Km
Départ 11h du bourg de Nolay

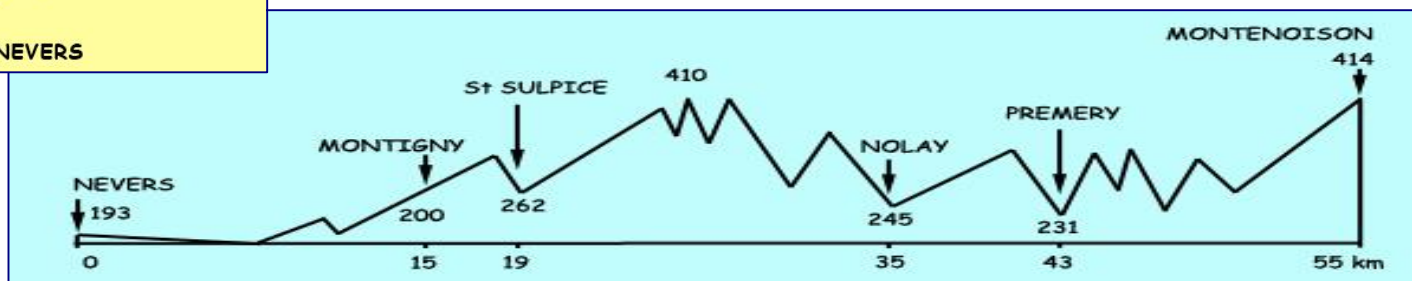
Nevers

MONTIGNY-MONTENOISON : 40 Km
Départ 8h du bourg du village

PREMERY-MONTENOISON : 12 Km
Départ de 13h à 13h30 du Champ de Foire

St-SULPICE-MONTENOISON : 34 Km
Départ 9h Place de l'église de St-Sulpice

BOUCLE DU PATRIMOINE : 9 Km
Départ 14h de Montenoison



RENSEIGNEMENTS

ASSOCIATION DES RANDONNEURS NIVERNAIS, 12, rue de la Mère Poulard 58000 NEVERS
Tél : 03 86 36 55 10 - 03 86 71 69 10 - 02 48 76 29 17

Courriel : diaz.miguel@wanadoo.fr - michel.grammont@orange.fr - mallet.maurice@orange.fr

Comité Départemental FFRandonnée, 5 rue du Moulin 58110 CHATILLON EN BAZOIS Tél : 03 86 84 05 66

MAISON DES SPORTS DE NEVERS, Permanence les 08, 09 Avril de 17h à 19h

OFFICE DE TOURISME DE NEVERS, Rue Sabatier 58000 NEVERS Tél : 03 86 68 46 00



CAISSE D'EPARGNE

DE BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

RENSEIGNEMENTS DIVERS

Des postes d'assistance sont installés le long du parcours. Il ne s'agit pas d'une compétition, l'allure est libre. Vous devez emporter de quoi vous alimenter ; chaque participant sera responsable de sa forme physique.

Les Randonneurs devront prévoir leur arrivée avant 17H 30

RAVITAILLEMENT

Aux ravitaillements sur le parcours, sur présentation de votre carte de participation remise au départ, on vous offre boissons chaudes, froides, gâteaux, chocolat, pain d'épice, pommes, oranges, friandises ...

CONSEILS PRATIQUES

Respectez la nature. Le sentier est le moyen privilégié de contact avec la nature. Ne gênez pas le plaisir de ceux qui suivent en jetant déchets, emballages, papiers... Respectez également la forêt qu'elle soit publique ou privée afin qu'elle reste ouverte aux marcheurs et randonneurs.

Évitez de marcher seul et surveillez le balisage (marques jaunes).

CURIOSITES

La vallée de la Nièvre - ancien chemin du "tacot" - la traversée des Amognes - l'Eglise du XIIème de Montigny - le château de Pruneveaux et son parc dessiné par Le Nôtre - Le pittoresque village de Nolay ...

Et bien d'autres choses encore, sans oublier bien sûr, à l'arrivée sur la butte de Montenoison une vue incomparable sur le Nivernais qui constitue à elle seule, une belle récompense !

DROITS D'INSCRIPTION

	NEVERS	MONTIGNY	St.SULPICE	NOLAY	PREMER Y	MONTENOISON
Adulte :	7 €	6,5 €	6 €	5,5 €	4 €	3 €
Adhérents ARNI & CDRP :	6 €	5,5 €	5 €	4,5 €	3 €	2,5 €
Moins de 16 ans :	2 €	2 €	2 €	2 €	2 €	1,5 €

RETOUR EN CAR : (Départs échelonnés de 16H 30 à 18H 30)	Transfert sur Nevers-Montigny :	6,0 €
	Transfert sur Nolay-St.Sulpice :	5,5 €
	Transfert sur Prémary :	5,0 €

Remise des cartes de participation une demi-heure avant le départ.

Les chèques devront être libellés à l'ordre de "Association des Randonneurs Nivernais".



BULLETIN D'INSCRIPTION à retourner à :

ASSOCIATION DES RANDONNEURS NIVERNAIS

12, Rue de la Mère Poulard - 58000 NEVERS

NOM				
PRENOM				
Lieu de départ choisi				
Moins de 16 ans (1)				
Retour en car (1)				
Association				
Adresse				
Ville				

Pour les participants de moins de 18 ans, non accompagnés des parents, l'inscription devra être obligatoirement complétée par une autorisation parentale.

SIGNATURE (valant acceptation du règlement)

(1) répondre par oui ou par non